

Anmeldung zu den Modulen:

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Bitte melden Sie sich zu den zuvor beschriebenen Premium-Modulen bei Ihren Bezugstherapeuten persönlich oder in unserer Geschäftsstelle an. Sie erhalten jeweils eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

Die Angebote sind in **jedem Fall kostenfrei**, etwaige anfallende Kosten, wie z.B. Eintrittsgelder etc., werden von uns übernommen!

Die Berücksichtigung der Anmeldung bei begrenzter Teilnehmerzahl wird durch die Reihenfolge der Anmeldungen bestimmt, melden Sie sich bei Interesse bitte rechtzeitig an.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Premium-Programm ein weiteres Plus in unserem Leistungsprofil zu bieten und wünschen Ihnen dabei viel Vergnügen und Erholung!



Ambulante
Psychosoziale Dienste

Lydia Buchfink



Ambulante
Psychosoziale Dienste

Lydia Buchfink

Michael Schellberg
Leitender Psychologe
Schellingstraße 15
22089 Hamburg

Telefon: 040-20 98 13 22
E-Mail: info@lydiabuchfink.de
www.lydiabuchfink.de

Buchfink Plus



Das Premium-Programm

I / 2012

Wir haben uns sehr über das große Interesse an unserem **Premium-Programm** im letzten Halbjahr gefreut und bieten daher sehr gerne die Fortsetzung mit besonderen Modulen für unsere Kunden, vornehmlich in der Eingliederungshilfe (PPM), aus den Bereichen **Gesundheit**, **Lebensart** und **Bewegung** an.

Weiterhin bieten wir Ihnen neben den bisherigen Leistungen ein zusätzliches Programm um Sie zu informieren, zu unterhalten und zu beraten. Wir werden auch hierbei unsere Professionalität und unser persönliches Engagement einsetzen.

Dieses Premium-Programm ist **kostenfrei**, exklusiv für unsere Kunden konzipiert. Es ist auch ein kleines **Dankeschön** für Ihr Vertrauen und Ihre Treue!

Die Teilnehmerzahl bei den einzelnen Modulen ist häufig eingegrenzt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Wir wünschen uns, dass wir Ihr Interesse wecken können und wünschen Ihnen jeweils eine gute, wertvolle Zeit mit unseren Angeboten!

Literatur-Café am 25.01.2012

Ein wenig Witz, etwas Spaß, eine Portion Romantik und vielleicht auch etwas Grusel. In unseren Räumen findet bei Café, Tee und köstlichen Teilchen die Lesung verschiedener Texte mit Herrn **Dipl.-Päd. Alexander Pries** statt. Die Teilnehmer/innen treffen sich hierzu um 14.00 Uhr in der Schellingstraße.

Teilnehmerzahl: 16 Personen.

Sich regen bringt am 29.02.2012

Wir sitzen den ganzen Tag und bewegen uns häufig zu wenig. Ergebnis sind oftmals unspezifische Rückenschmerzen und –verkrampfungen. Frau Sozialpädagogin **Tanja Bartel** hat genau hierfür ein sanftes Einsteigerprogramm zur Rückengymnastik parat. Lassen Sie sich bewegen und seien Sie dabei von 14.00 bis 15.30 Uhr.

Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Soziales Kompetenz-Training

21./28.03.; 04./16.04.2012 je 14.00-16.00 Uhr

Wie soll ich es sagen, warum erlebe ich diese Situation immer wieder, wieso gerate ich immer in Konflikte, in Gruppen erkenne ich mich selbst nicht wieder usw. Herr **Dipl.-Psych. Gabriel Bauer** und Frau **Pädagogin M.A. Andrea Engel** bieten Ihnen an vier Terminen eine Trainingsmöglichkeit, um Ihr Auftreten abzusichern und Ihr Selbstverständnis positiver auszurichten.

Teilnehmerzahl: 8 Personen.

Sternschnuppen am 25.04.2012; 14.00 Uhr

Greifen Sie mit uns nach den Sternen und lassen Sie sich mal durch eine andere Perspektive verzaubern. Häufig ist ein Blick in größere Zusammenhänge auch hilfreich für eigene Dimensionen. Herr **Dipl.-Psych. Christian Quast** begleitet Sie auf der Sternenreise im Hamburger Planetarium.

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Hafen-Geschichten an Land am 23.05.2012

Die Hanse und die Welt. Ein Rundgang durch die Hamburger Speicherstadt mit sinnlichen Eindrücken und interessanten Hintergrundinformationen verspricht Ihnen Frau **Dipl.-Sozialpädagogin Christina Rathje**. Die Teilnehmer/innen treffen sich um 14.00 Uhr.

Teilnehmerzahl: 15 Personen.

Hafen-Geschichten im Wasser am 27.06.2012

Informationen und Geschichten zum Hamburger Hafen aus der Wasser-Perspektive. Eine Hafendrundfahrt für alle, die sich gerne durchschun- keln lassen mit Frau **Dipl.-Sozialpädagogin Susan Kuntter**. Die Teilnehmer/innen treffen sich um 14.00 Uhr.

Teilnehmerzahl: 10 Personen.